

あ
し
め
～
あ
る

今月のテーマ
「わたしのおススメ
信州の見どころ」



T・T 70代

大河ドラマ「おんな城主直虎」で、直虎のいなすけ亀之丞（直親）の隠れ里である下伊那郡高森町の松源寺と松岡城址が人気を集めています。高森町歴史民俗資料館時の駅もあります。

片桐一江 50代

たくさんあり過ぎて表せないです。山が好きなので晴れた日の「北アルプス・浅間山・八ヶ岳・飯綱山」は、雪解けが進むといつそう素晴らしいですよ。信州に住んでいるみくんなに、素晴らしいさを再認識して欲しいです。これからの子どもたちにも、自然のすばらしさを知って欲しいです。

オラウータン 40代

朝方の戸隠、奥社参道の杉並木をゆっくり歩くのが好きです。もやがかかったりして、神秘的です。

O・T 90代

飯田市には中学生が管理しているりんご並木があります。その周辺には色とりどりの花が植えられ有名です。町の中にもありますが、りんごをだまって取る人もなく、良く手入れされています。

スー母さん 60代

北安曇郡池田町陸郷の山桜です。眼下に広がる薄ピンクの山桜は派手さはありませんが、なんとなく心がほっこりします。



河西多美子 70代

高柳一美 40代

夜景と言えば、やっぱり「オバステ」エリア。電車から見る夜景が大好きですが、長野自動車道おぼすてサービスエリアからの眺めも好きです。これからの時期は特におススメ度がアップです。

宮崎ゆかり 50代

おススメは、飯山市瑞穂の「菜の花畑」です。菜の花もきれいですが、その後夏になると同じ場所がみごとな「ひまわり畑」になります。夕日に照らされたひまわり畑、ぜひどうぞ!!

カズ 40代

太郎山（上田市）頂上からの眺めです。地元上田市民にはなじみの山です。小学校の頃から毎年遠足で登っていました。大人になってからも、友だちや会社の同僚と何度も登っています。1時間ほどで山頂にたどり着き、気軽に登れる山です。上田市街がジオラマのように見渡せて楽しいですよ。

フリートーク

子どもの身長

山崎裕美 30代

最近、小学2年の娘の身長が伸びてきて、急に服がきつい感じになってきました。休みに娘とゆっくり買い物に行きたいなあと思っています。子どもって急に大きくなっておもしろいです。

いつか佐渡に行きたい

望月百合子 70代

3月号のそしあめくろの「トキに来て欲しい」を読み、本当に飛んでいる姿を見てみたいと思いました。いつか佐渡へ行きたいです。



福嶋ゆかり 40代

介護されない体づくり

とちのみ 60代

この年になって、介護の予防体操を始めました。もう少し早く気付くべきでしたが、今は楽しみながらやっています。介護されない体を作っていきたいです。

しあわせな気分

ラッキーわたし 50代

「コープのお米 味噌ぐりキャンベーン」に応募したら、北海道ホ

クレンのカタログが当選しました。とてもおいしいレアチーズケーキとアイスクリームを送っていただきました。しあわせな気分でした。

風景が美しい

マニコ 30代

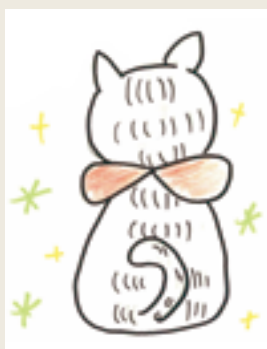
群馬から長野に来て4年目。寒さはキツイけれど、風景の美しさは最高!

気になって読み始めました

平松郁子 60代

ある日ふと、あの戦争の原因は何?と気になり、「日本人は何故戦争へと向かったのか」という本を読み始めました。小説を読むようにはすすみません。明晰な頭脳が欲しいです。

山岸美恵 30代



切ない朝

宮内正子 60代

毎朝、パンジーが咲く庭にチョンチョンと歩き、エサをついばみに来ていたセキレイが、ある日の夕方に軒下でうずくまっています。パンくずを与えて元気になるよう見守っていましたが、翌朝死んでいました。切ない朝でした。

わが家のお気に入り

パキシエル

チョコボール 40代

パキシエルというアイスに家族ではまっています。チョコアイスの中でも食べ応えがありダントツにおいしいです!!

プレーンヨーグルト

梅干ちゃん 60代

信州ミルクランドのプレーンヨーグルトがお気に入りです。生乳97%以上使用とのこと、さすがにおいしいヨーグルトです。甘酒と一緒に飲むと一層おいしくなります。

冷凍のお魚

小松登美子 70代

朝食に魚を食べますので生協の冷凍の魚をよく注文します。まだ、少し凍っているかなという頃に焼くときれいに焼けるような気がします。

コープまんまるねぎとろ丼

山下道子 50代

夕飯に困った時、のり・アボカド・小ねぎを散らして、あつと言いう間に丼ができあがります。おいしいので毎回注文がかかせません。

国産素材 焼きおにぎり

たなたんママ 30代

ふだん、朝食を食べない夫も、これなら食べてくれます♥もちろん子どもたちも大好きで、わが家の定番メニューです。

国産大豆のお豆腐

りんご 40代

株マルツネの「生しぼりもめんとっふ」と「コープ国産大豆絹ごし豆腐(充填豆腐)」は美味で大好きです。どちらも国産大豆を使っている、味・価格も大満足です。これからもずっと取り扱って欲しいです。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

7月号テーマ
流れ星にお願いしたいこと

●投稿の締め切りは5月13日(土)です。
※当日消印有効

フレンチトースト
カスタード風味

K・I 50代

「コープデリ食パン」と「フレンチトーストカスタード風味」のコラボ。簡単に食パンがふわふわ、しっとり、自分へのごほうびにピッタリ! ちょっとせいたくなくティータイムに。

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード
③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜」への投稿もお待ちしております
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopnet.or.jp
※件名に「ソシア」と入れてお送りください。

【3月号のクイズの答え】

「ハ・マ・グ・リ」

応募総数 549通 正解数 547通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ〜」への掲載は抽選とは関係ありません。

QUIZ まちがいがし
家族で挑戦

クイズ正解者の中から抽選で20名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで教えてください。
(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り

5月13日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

クイズに答えて
図書カードを当てよう!

