

「お米育ち豚」が誕生したわけ、 ご存知ですか?!

日本の田んぼを守り、食料自給率を上げたい!

というコープの思いから始まった取り組みで、

脂身がしっとりやわらかで臭みのない

「産直 お米育ち豚」ができました。

2009年の発売以降、宅配・店舗ともに

年々ご利用が増えています!



豚小間チャーシュー。3ページで作り方をご紹介しています



※こちらはコープデリ宅配の
パッケージです

6ページでも
お米育ち豚を使った料理を
ご紹介しています!

宅配 〇
毎週取り扱っています。

店舗 〇
一部店舗を除いて取り扱っています。

産直 お米育ち豚

INFORMATION | 生産者情報

岩手県北上市

有限会社ありす畜産 (柿崎養豚)

お米育ち豚、好評です!

「お肉がやわらかく、脂の部分に
甘味がある」、「臭みが少ない」
「味がさっぱりしていておいしい」

：お米育ち豚をご利用された組合
員さんからは好評の声をいただい
ています。お米育ち豚とは、豚の
肥育期間約6カ月間のうち、出荷
前の約2カ月間、輸入とうもろこ
しに代わり、国産の飼料米（玄米）
をすり潰したものを飼料全体の
15%^{*1}配合した餌を与えて育ててい
る豚肉のこと。この商品誕生の裏
には、日本の未来の食文化を守り
たいというコープや生産者の思い
がありました。

農林水産省の発表によると、
2015年度の日本の食料自給率^{*2}
は39%、つまり食料の6割を海外
からの輸入に頼っています。一方、
日本では食生活の変化によりお米
の消費量が減り続け、生産者の減
少・高齢化により、休耕田が増え
ています。一度米作りを止めてし
まうと、田んぼを再開させるのは
大変な作業で、このまま田んぼが
減ることは、日本の米作りの衰退
につながりかねません。

食料自給率向上のため

そこでコープは2007年8
月、お米の生産者に飼料米を作っ
てもらい、それを産直豚に餌とし

て与える「お米育ち豚プロジェクト」の検討を始めました。豚にお米を与えることにより田んぼを守り、食料自給率を向上させることを目指した取り組みです。

しかし当初、人が食べるお米を作っている生産者にとっては、飼料米を作ることには精神的な抵抗感や、食用のお米と混ぜてしまいう心配がありました。また、どのくらいの量のお米を豚に与えるのが良いのか、生産・流通の効率化などの課題もありました。こうした課題を解決し、商品化を実現するために何度も話し合いが行われ、2008年にプロジェクトは始動。食料自給率の向上に向かって、異なる立場の人々が団結した瞬間でした。

飼料米作りと、それを豚に与える期間を経て、2009年宅配での供給が、翌年には店舗でも取り



有限会社ありす畜産の農場長・柿崎義美さん。
「豚はストレスに弱いので、気を配りながら肥育しています。味については、食べておいしいというのを裏切ってはいけないと思って生産しています」

扱いが始まりました。当初、お米を与えても味は変わらないと考えていましたが、栄養成分値を複数回調べたところ、しゃぶしゃぶなどにびつたり、脂身のさらつとした豚肉になることも分かりました。お米育ち豚の肥育頭数は、2009年と2016年では6倍以上に増えていきます。4年間にわたる、豚に与えるお米の量による味の違いの調査を経て、15%が最適という結論を得て、2017年4月から、店舗・宅配で販売するお米育ち豚は、与えるお米の量を10%から15%に変更しました。肥育頭数が増え、使用するお米の比率が増えれば、その分自給率向上にもつながります。

すべてが明確な フードチェーン

お米を作り、その米を飼料とし

て豚に与えて育て、と畜・加工を経て、製品パックにし、組合員にお届けする。この、商品が生産者から組合員に渡るまでの一連の流れがフードチェーンと呼ばれるもので、コープの場合、関わっているすべての方々が明確です。そしてその方々の協力によって成り立つ、思いの詰まった取り組みです。

プロジェクトの検討開始から8月で10年。コープはこれからこの取り組みを進めていきます。ぜひ日々の食卓でお楽しみください。

※1 飼料米の配合量は当初10%でしたが、2017年4月より現在の15%に変更しました。

※2 カロリーベース。カロリーベースの食料自給率では、牛・豚・鶏などを輸入飼料を使用して肥育した場合、国内で肥育しても自給率に換算されません。

豚小間チャーシュー

レシピ作成：NPO法人 食生活カウンセラーの会

材料(2人分)

お米育ち豚(小間切) …… 160g
塩・こしょう・サラダ油…各適宜
水 …… 400ml
しょうが(すりおろす)…1/2かけ分
しょうゆ・酒・みりん…各大さじ2
砂糖 …… 大さじ1
たまねぎ(みじん切り) …… 1/2個分

作り方

①ラップやバットの上で、肉に塩・こしょうをふり、巻いてひとかたまりにする。

②鍋を強火にかけ油を入れ、①を転がしながら全面に焼き色を付ける。Aを加えて中火で15分煮る。

③食べやすい大きさに切り、盛り付けて煮汁をかける。お好みでプロッコリーの新芽などを飾る。

TOPICS /

お米育ち豚の産地に行った、コープ職員の声

INTERVIEW



コープみらい
コープ府中寿町店 畜産担当
森崎勇貴さん

「1月、岩手県産地学習交流会でお米育ち豚の産地へ行きました。まずは、自分の目で見たことで、売っている商品に対しての自信が湧きました。話を聞いて、生産者の努力や『おいしい豚肉を生産したい』という熱い思いを知りました。

取り組みの内容を知ってもらうことも大切ですが、まずはおいしいということをお知らせしたいです。それには、食べてみていただくのが

一番だと思っているので、お店では1人でも多くの組合員さんに、試食していただける機会を作ってきたいですね。

あとは、どんなに良い商品を買っていても売り場の陳列が乱れているとおいしく見えませんので、スタッフと協力しながら『いつ来てもきれいだね』と言っていただけるよう努めていきたいです」

※コープでは年に2回、職員がお米育ち豚の産地を訪れ、生産者と交流したり、生産現場を見て学習する機会を作っています。

他にもこんな声が届いています

コープ職員(宅配)の声

2016年10月の産地視察・交流に参加して、地域担当として、日々組合員さんと交流しながら、たくさんの方にお米育ち豚のおいしさを知ってもらえるよう、伝えていきたいと思いました。



組合員さん(千葉県在住)の声

このシリーズはおいしいのよねと、子どもと話しています。

組合員さん(長野県在住)の声

飼料米の配合が15%に上がり、より一層やわらかく口の中でとろける印象を受けます。

広がる“お米育ち”シリーズ!

お米育ち豚プロジェクトは岩手県で始まり、生産地は長野県、千葉県、茨城県、群馬県と5県に増え、お米育ち牛・鶏肉・たまごなど、シリーズも広がっています。