

そしある め〜る

組合員さんからの
投稿コーナー



テーマトーク

2017年
今年こそやるぞ!

子どもたちも少しずつ大きくなり、手がかからなくなってきたので、私自身の楽しみみの時間を作りたと思います。やりたいのはホットヨガ!、心身ともにリフレッシュして毎日笑顔で過ごしたいです。

はるあん (40代)

結婚して38年。大舅(おおしゅうと)、大姑(おおしゅうとめ)、舅、姑と4人を見送り、やっとほっとしました。主人と旅行などに行ったこともなく、ただただ時は流れ、今になってしまった。健康で、元気でい

たことに感謝し、今年こそは主人と旅行に行くぞ。

M・Y (50代)

子どもたちの成長のアルバム作りがもう2年近くたまっています…。3人分になり、やらなければと思っ
ていても、子どもたちが起きてい
とできず、居ない時にやりたいの
に進まず…。今年こそ、子どもたちが
喜んで見てくれるアルバムを作って
あげたいです。

あーちゃん (30代)

「有言実行」夢を口にするだけでやる気もアップ。実現してみようと思
います。

スマイル (50代)

雑草でボーボーの庭を芝生に変え
たいです。まずは、コツコツと雑草
抜きと石拾いをして、きれいな庭に
したいです。

モリクマ (30代)

クロールを自分のものになりたい。
三途の川をクロールで渡るために!
友人に話したところ、「三途の川は
クロールよりは平泳ぎで、右を見た
り左を見たりしてゆっくり泳いだ方
が良いよ」とのこと。プールへの挑
戦の年にしたいものです。

トビウオ (70代)

今まで気づかないふりをしてきま
したが…。鏡に映る自分をしっかり
見て、ダイエツト頑張ります。宣言
してしまっただけ…。

A・N (40代)

それは、禁煙!!! 昨年は挫折してし
まった禁煙。健康のためにもやめた
いです。これでお財布に余裕ができ
たら、その分好きな物や美容に使
たいですね!! 2017年こそは!!!

山田瑞季 (20代)

「開かずの間」の片づけをしたい!!
もう何年も思っているだけでなかな
か終わりが見えないのですが…。早
くスッキリしたいです。

みかん (50代)

それは主人の肉体改造! 管理栄養
士さんにアドバイスをいただいた
ところ、標準体重より20キロも多い
ことがわかりました。本人も気にし
ているので、C.O.P.さんを活用
しながらサポートしていきます。

とめ (30代)

毎日忙しく、人に怒ってばかり!
人の気持ちがわかる、優しくかわい
らしい女性になりたい。40代最後の
年だから思えることだと思っ。あと
は更年期を乗り越える。

花ちゃん (40代)

子どもたちの ために

フリートーク

何十年かぶりに生協の食品添加物の学習会に行ってきました。若いお母さんたちが質問している姿を見て、昔を思い出してうれしく思いました。子どもたちのために頑張っている!! この頑張りがい子どもを育てている。お母さんたちガンバレ!

大野田とも子 (60代)



月岡幸子 (70代)

ウンチの声

3歳になる孫がオナラをすると「あっ、ウンチの声がした」と言います。なかなか便通がなかった孫の発見だったのでしょね。

峰村邦子 (60代)

食の安全

過ぎたるは及ばざるが如し。守りたいですね。

霜田貴美子 (60代)

嫁に…LINE

孫が生まれてからコープのカタログ「Baby&Kids」をよく見るようになりました。これは! という品物は、思い切って嫁に…LINEします。

おかき (60代)



まっちゃん (30代)



藤原久美子 (40代)



山崎真奈見 (50代)

第2子を出産し、育児に追われる毎日…。上の子の世話を焼き、下の子のグズリに対応して夕食の準備がままならない日も少なくありません。そんな日はコープが強い味方。冷凍庫の中には私の救世主!「これおいしい!」。お母さんが作ってないけどね…。

匿名希望 (30代)

強い味方

ワクワク楽しみ

自分で注文したのに、「今日は何が届いたかな」と楽しみに箱を開けています。冬は、長野市街地より雪の量がずいぶん違うので、どうぞ配達には気をつけてくださいね。

宮下茂 (60代)

孫の踊り

わが家に孫3人が遊びに来てくれると、必ず『ピコ太郎』の踊りが始まります。思わず大笑いです。いつまで続くかなア…

松澤裕治 (60代)

孫が誕生…

1月末に孫が生まれることになりました。娘にも、ぜひ生協への加入を勧めてみたいと思っています。今は、無事に生まれてきてくれることだけを願っています。

ゴンちゃん (60代)



わが家のお気に入り

そば灰干

私の家族は、コープのそば灰干が人気です。市販のものと、臭みがあったり品質も時々変わったりして、残されたりすると料理をする私の張り合いがなく、後片付けも大変です。魚の嫌いな主人も「これだこの鯖!いい味してるね。」と妙に機嫌がいいんです。

N・A (60代)

骨まで食べられるシリーズ

骨まで食べられるシリーズ最高です。子どもも喜んで食べてくれます。もっともつと種類が増えたらうれしいな!

匿名希望 (40代)

国産豚肉やわらかモモとんかつ

6歳の息子は下あごが出ているということで、奥歯に高さを出して矯正に近いことをしています。お肉が噛み切れないので余り食べませんが、これはとてもやわらかくて、周りのパン粉もサクサクしてとてもおいしいです。

はっ君ママ (40代)



楽しい投稿をお待ちしています

3月号の募集テーマ

「〇〇からの卒業」

エピソードをお寄せください。投稿は匿名、ペンネームも可。

写真やイラスト募集中!

● 投稿の締め切りは1月14日(土)です。
※当日消印有効

【応募方法】

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27 から始まる8ケタの組合員コード ③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜」への投稿もお待ちしております(投稿は匿名・ペンネームも可)。

【あて先】

〒388-8555

長野市篠ノ井 コープながの ソシア係
※番地がなくても届きます。

FAX: 026(261)1219

Eメール: nagano_socia@coopnet.or.jp

※件名に「ソシア」と入れてお送りください。

【締め切り】

1月14日(土)※当日消印有効

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名に

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

【11月号のクイズの答え】

「リ・ッ・ト・ウ」

応募総数372通 正解数362通

※「そしあめ〜」への掲載は抽選とは関係ありません。

【タテのカギ】

- ①年が明けて初めて書くのは?
- ②ベトナムの通貨
- ③土地・家屋などの正面の幅のこと
- ④42.195km走ります
- ⑧大豆加工品の一つ。日光や京都が産地として有名
- ⑩江戸川乱歩は〇〇小説の作家です
- ⑫送ってきた荷物を受け取る
- ⑭おせち料理では腰が曲がるまで生きられるよう長寿への願いを込めて使われます

【ヨコのカギ】

- ①正月に家の門の脇などに立てる飾りは?
- ⑤トランプで「K」は?
- ⑥草花が一斉に芽吹き始める季節
- ⑦病氣やけがが治ること
- ⑨オス⇄〇〇
- ⑪アイスクリームの定番の味
- ⑬物語「三匹の子豚」でそれぞれの豚が建てるのは?
- ⑮ついてはいけません
- ⑯これがあるとお得な価格で買い物できます

家族で挑戦

★ クロスワードくいず ★

□に入る文字を並べてできる言葉はなんでしょう?

ヒント

【寒ーい。今日は最高気温が0℃に届かないんだって!】

1	2	3			4
5				6	
		7	8		
9	10		11	12	
	13	14		15	
16					