



南信ブロックニュース

おためしコープ会

こーぷ茶房

参加者 募集
参加費 無料

「暮らし」と「商品」の話題で楽しくおしゃべりする「こーぷ茶房」に参加しませんか？
コーヒーやお茶、ちょっとしたお菓子を用意してお待ちしています。モニター商品もありますよ。

- ◆日時 11月29日(水) 10:00~12:00
- ◆会場 毛賀区民会館 (飯田市毛賀886番地)
- ◆託児 あり(無料。6カ月以上のお子さん対象)

- ☆ 参加費無料。
- ☆ おひとりでも参加できます。
- ☆ 初めての方もたくさんいます。
- ☆ 組合員でないお友だちも誘ってね。

申込締切

11月15日(水)

持ち物：マイカップ、筆記用具、定員：10名

『※ 各地でコープ会として開催している内容と同じです。』

冬の省エネ教室

体感しよう！ 知恵と工夫で冬を暖かく

寒い信州の冬を快適に過ごすため、効果的な暖房の方法や工夫を紹介します。また、エネルギーや調理時間が節約できる簡単で美味しい料理も紹介します。みんなで味見してみましょう。

開催日	時間	会場
12月7日(木)	10:00~12:30	岡谷市東堀区柴宮館(岡谷市長地柴宮1丁目4-5)

- ◆講師 水上 則男さん(省エネルギー普及指導員)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 筆記用具、飲料、箸、「電気使用量のお知らせ」(検針票)やお使いの省エネグッズ(ありましたら)
- ◆託児 あり(無料。6カ月以上のおさんが対象)
※ 託児の締切は11月24日(金)
- ◆募集人数 30人(定員になり次第締め切ります。)

断熱効果のある簡単な内窓の作り方も紹介します。



★ 時間：11:00～12:00

★ 定員：各会場 20人

★ 参加費：無料

★ 申込受付：11月20日(月)10:00開始

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- おさんは、同席となります。お申し込み時に、お子さんの人数と年齢をお伝え下さい！
- お母さんだけでなく、お子さんもご試食いただけます。(離乳食を始めているお子さん=限定)
- 参加者の方には、後日詳しいご案内をお送り致します。

コープの離乳食 おためしと商品学習会

- ♡ 忙しい時、離乳食を手作りするのが大変でも、ベビーフードをそのままあげるのほちおと抵抗があります。
- ♡ 離乳食のバリエーションを増やしたいな...
- ♡ おいしい離乳食が簡単に作れたらな～..
- ♡ コープの離乳食、すぐ気になってるんだけど、どうなんだろ。



子育て中の組合員さんの、たくさんのお悩みの声が聞こえてきます！！
今年の春、子育て世帯を応援する、コープの新ブランド『きらきらステップ』が登場しました。
今回、3つの会場で『きらきらステップ』を中心とした、離乳食のおためしと、商品学習会を開催致します★ お申し込み、お待ちしております。

日程	1月11日(木)	1月12日(金)	1月16日(火)
会場	コープデリ 飯田センター (飯田市松尾寺所 7312)	コープデリ 伊北センター (箕輪町中箕輪 8040-1)	コープデリ 諏訪センター (茅野市ちの字 大野河原2706-1)



開催
報告

「(株)みすずコーポレーション」 工場見学行ってきました!

9月8日(金)、CO・OP“ふくら味付いなりあげ”でおなじみの「(株)みすずコーポレーション」本社工場見学を実施しました。組合員16人が参加し、会議室で会社紹介や商品の種類・性質・製造工程について映像で説明を受け、その後、社員のガイドのもと、製造ラインに沿って工場内を見学しました。



本社工場の敷地面積は、東京ドームと同じ広さ。1日に大豆30トンを使用し、約360万枚の油揚げを製造しています。この生産量は、日本一!長さ25メートルもあるフライヤーを使って、1日20時間油揚げを揚げています。出来上がった油揚げは、最終的に人の目により、大きさ、ふくらみ、破れなどを丁寧にチェックしています。工場内では、揚げたての油揚げを試食することが出来ました。「香ばしい!パリパリしておいしい!」と好評でした。

資源循環型生産へのチャレンジ

工場から出るすべての廃棄物を新たに他の分野の原料として有効活用し、廃棄物をすべてゼロにする以下のような取り組みをしています。

- ① 生産工程から排出されるおからは、乾燥させて食品原料や、きのこの培地改良材に活用
- ② 油揚げを製造した後の廃油は、おからの乾燥用の燃料に利用
- ③ 排水処理工程で発生したメタンガスは、回収して発電機の燃料として使用

味付いなり

油揚げを、地域の好みに合わせた味・形にして出荷しています。

関東・・・味が濃い目、大きさは普通サイズ

関西・・・だしの味が強め、三角の形をしたひと口サイズ
(京都の舞妓さんが簡単に食べられるように)

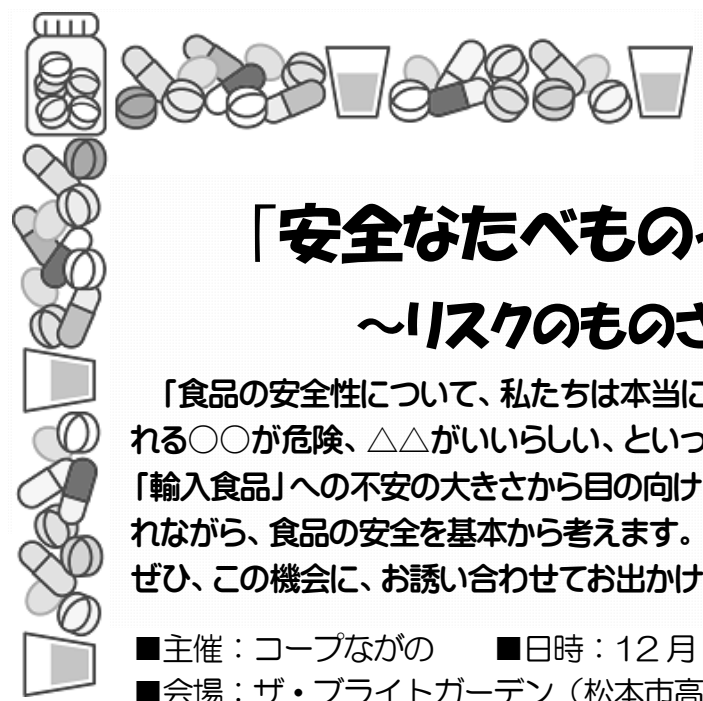
その他に、抹茶・りんご・ゆず・桜・生姜・黒糖などの味があり、
また海外向けの味付けをした商品も製造し、輸出しています。



製造ラインに沿って見学しました。

参加者の声

- ・工場の規模の大きさにビックリしました。さらに商品管理を徹底していることがよく分かりました。
- ・環境に配慮したエコ活動やバイオガス発電にも力を入れていて感心しました。
- ・予想以上に商品のラインナップが充実していて驚きました。



食の安全学習会

「安全なたべものってなんだろう?」

～リスクのものをさして考える～

「食品の安全性について、私たちは本当に「理解」しているのでしょうか。ちまたにあふれる〇〇が危険、△△がいらしい、といった情報をどう判断すればよいのでしょうか。「輸入食品」への不安の大きさから目の向けられることの少ない「健康食品」のリスクにふれながら、食品の安全を基本から考えます。ぜひ、この機会に、お問い合わせしてお出かけください。

- 主催：コープながの ■日時：12月11日(月) 10:45~12:45
- 会場：ザ・ブライツガーデン(松本市高宮東1-28)
- 講師：畝山 智香子氏(国立医薬品食品衛生研究所 安全情報部 部長)
- 託児：あり(無料。6カ月以上のお子さん) ※お申し込みの際お知らせください。
- 申込締切：12月1日(金)

わくわくおしゃべり コープ会

コープ会では、モニター商品を用意して、参加者のみなさんにお試いただいた声を集めています。今回紹介するのは、“CO・OP ふくら味付いなりあげ”(8月コープ会モニター商品)。感想や使い方、工夫の声をいただきました。その一部をご紹介します。



うどんにそのままのせて、きつねうどん風にして食べました。

コープ会で「さいの目に切ってごはん」とたべるとおいしい」と教えてもらい、初めてやってみました。お口の中は“おいなりさん”でした!

刻んでちらし寿司に混ぜるのが好きです!



うちの母は、揚げにそばを入れて、上に紅しょうがをのせ、そば寿司を作ります。あげの甘さと紅しょうがのしょっぱさがGood!

コープ会で、汁をごはんに混ぜると良いと聞き、やってみました!ごはんにいい味がついて、子どももたくさん食べてくれました。

山芋の短冊切りといなりの細切りを混ぜて食べます。

家にお米しかない!という時に重宝する1品です。

常備している1品です。残り汁でかぼちゃを煮てみたら、家族からおいしいと好評でした。