

# ふわり花談

お知らせ

## 『秋のブロック別総代会議』を開催します

『ブロック別総代会議』は、秋と春の2回開催します。今回の『秋のブロック別総代会議』は、コープながのの2018年度上期の活動状況や下期の課題などを総代の皆様に報告し、その場で意見をいただいで話し合い、下期の活動や事業に生かします。

「ブロック別総代会議」は、総代(※)でなくても、コープながのの組合員であれば、どなたでも、どこの会場でも、オブザーバーとしてご参加いただけます。

※「総代」は組合員の代表です。今年8月の総代選挙で400人が選出されました。

●昼食あり、託児(無料)あり、モニター商品あり、交通費を支給いたします。

●参加ご希望の方は、10月19日(金)までにお申し込みください。

なお、総代及び参加ご希望の皆様への事前資料送付は11月1日(木)を予定しております。



【開催日程・会場】

ブロック	開催日	開催時間	会場
北信	11月12日(月)	10:00 ~	メトロポリタン長野(長野市)
	11月16日(金)		アップルシティーなかの(中野市)
	11月19日(月)		ホワイトリング(長野市)
東信	11月13日(火)	12:30	JA信州うへだ モルティしおだ(上田市)
	11月16日(金)		佐久平交流センター(佐久市)
中信	11月13日(火)	受付開始は 全会場とも 9:30	塩尻市市民交流センターえんぱーく(塩尻市)
	11月15日(木)		すずの音ホール(松川村)
	11月19日(月)		ザ・ブライトガーデン(松本市)

※12:30より各ブロック別総代会議の会場にて昼食となります。

※上記会場の他、南信ブロックでも3会場で開催されます。

このニュースに掲載されているすべての企画についての申込・問い合わせ  
コープながの総合企画室 ☎0120-502477 (月~金・9:00~17:45)

お願い~学習会・バス企画について~

天候や道路状況、災害等の影響により、企画が中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

# クリスマス&お正月商品学習会

あと2ヶ月もするとやってくるクリスマスとお正月!!

主催: 東信ブロック

CO-OPの「クリスマス・お正月商品」の特徴やこだわりを学び、見て・聞いて・食べてみませんか?



日程	時間	会場	託児
11月6日(火)	10:30~12:30	コープデリ上田センター (上田市古里740-2)	あり(無料、6ヵ月以上のお子さん対象)
11月7日(水)		コープデリ伊左センター (御代田町御代田1062-2)	

参加費: 100円

定員: 各会場20人(申し込み多数の場合は抽選となり、結果は郵送にてお知らせします)

持ち物: 筆記用具、飲み物、お皿2枚(試食品を盛りつけます)、お椀、箸

申込締切: 10月26日(金)

## 青少年を消費者トラブルから守るための学習会

~親と子どものためのお金のレッスン~

「春には子どもが一人暮らしを始めるの」、「4年後には18歳が成人になるの!?!」  
この学習会では、一人暮らしを始めた若者に多いトラブルの事例やお金の管理の仕方、契約やクレジットの基礎知識等を学習します。子どもたちのこれからを見守るご家族の皆さん、我が子が置かれるであろう状況を知り家族で話し合ってみませんか。

講師: 土屋公男氏(長野県金融広報アドバイザー・元長野県上田消費生活センター所長)

★開催日: 11月19日(月) 10:00~11:30

★会場: 佐久平交流センター3階視聴覚室(佐久市佐久平馬場南4-1)

★定員: 30人 定員にふり次第締切

★参加費: 無料

★託児: あり(無料、6ヵ月以上のお子さん対象、託児締切は開催日の1週間前まで)



# 松代大本営象山地下壕 &

## コープ長野稲里店バックヤード見学

8月7日(火)、松代大本営地下壕見学とコープ長野稲里店バックヤード見学を実施し、大人11人・子ども8人の参加がありました。夏休み期間中の開催だったこともあり、それぞれの見学場所で熱心にメモを取る小学生の姿が印象的でした。

### 《松代大本営地下壕》

松代大本営地下壕は、アジア太平洋戦争の末期、不利になってきた戦況の中、本土決戦に向けた準備のために、大本営・政府機関などを安全な場所に移す施設として、極秘に建設がすすめられました。組合員理事ガイドのもと、暗く、冷たい岩肌がむき出しの地下壕に入り、「地下壕の概要」「何故、松代が選ばれたのか」「沖縄戦との関係」などの説明がありました。



【写真上：恵明寺口から壕内に入る参加者】



【写真上：壕内で見学している様子】

### ～参加者の感想(抜粋・原文に近いように要約)～

- 地下壕をたくさんの方が見学して、みんなが、世界が平和になるようにしていけたらいいな、と思いました。(小学校4年生)
- 地下壕を作ることで、沖縄の人がいっぱい亡くなったことの話聞いて、今は平和だな、と思いました。(小学校5年生)
- 外の温度よりも涼しくて、岩の様子も昔のまま落ちていたり、とてもいい見学になりました。もっと地下壕について知りたい。(小学校6年生)

- 地下壕に入って戦争について改めて考えさせられました。(40代)
- 思っていたより地下壕の規模が大きくて驚きました。(70代)

### 《コープ長野稲里店バックヤード見学》

松代大本営地下壕見学のあと、コープ長野稲里店に立ち寄り、滅多に見られないバックヤードの見学を実施しました。商品として陳列するには、品温管理や細心の衛生管理などを徹底していることを学びました。またお店の入口の店頭では、食品トレイやペットボトルなどを回収し、リサイクルに取り組んでいることも伺いました。

【写真右：水産加工室の入口前で、稲里店職員から説明を受ける参加者】



## 円満な相続のために残すべき“遺言”&知らずに損をしているかも?“遺産分割”

「わずかな蓄えだけなんだけど・・・」「自宅だけが財産」という場合でも相続争いが起こる場合があります。遺言の必要性と具体的な手続きや、遺言のない場合の遺産分割についての法的知識を弁護士が具体的に解説します。

講師：江口 伸介氏 (コープながの有識者監事・長野第一法律事務所弁護士)

- ◆ 日程：11月1日(木) 10:00~11:45
- ◆ 場所：上田創造館・1階 第2会議室 (上田市上田原1640)
- ◆ 参加費：無料
- ◆ 託児：あり(6ヵ月以上のお子さんが対象 託児の締切は開催日の1週間前まで)
- ◆ 持ち物：筆記用具



## 川上村レタス産地見学に行ってきました

開催報告

### 広大なレタス畑

9月8日(土)、レタス産地で有名な川上村にある井澤農場を見学しました。朝から激しかった雨も午後には止み、広大なレタス畑や堆肥などを見学し、美味しいレタス料理をいただきました。こだわりを持った井澤農場の皆さんの想いをたくさん感じることができました。

時期を分けて、1日に8000株を手作業で植えます。新鮮さを保つため、トップジョーシンの時は午前2時から収穫を始め、9時には作業を終えるそうです。茎が割れしずむくらいが収穫の適期。この日は、「ファンファーレ」という品種のレタスが元気よく育っていました。収穫後は温度管理がとても重要で、4℃に保たれた冷蔵庫で保管し、トラックへ初乗せする際も気を使うそうです。エフコの集品センターも温度管理を徹底しており、シキシキ感を保つようになっています。今年はお盆と台風の影響でダメージを受け、レタスも少なかったそうです。



### こだわりの堆肥

井澤さん自慢の堆肥は、牛フン、そばガラ、卵ガラ、カニガラ、炭などを混ぜて寝かした肥料です。炭は、根のハリを良くする効果があり、臭いもなく、春と秋に2回まきます。その他に、じゃがいものカスと魚の煮汁を加えた有機肥料も一緒にまくそうです。



### バラエティあふれるお料理3品

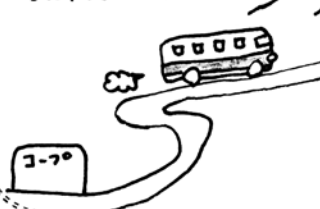
井澤農場では、レタスの他にもたくさんの野菜を育てています。

この日はレタス(2品)とセロリ(1品)の料理方法を教えていただきました。

- ① レタスに塩こんぶ、ごま油をかけて和える
- ② にんにくをタタメのオリーブオイルで炒め、レタスの上にかける。
- ③ 薄切りにしたセロリに、刻んだささいかをのせ、さとう、しょうゆ、酢を混ぜたソースで和える。



写真中央 井澤さん



天然記念物の川上犬(ズレ江かわのみ)います



### 参加者の声

- ・ 火田のスケールの大きさにおどろきました。
- ・ 土作りからこだわって、すばらしい野菜ができることがよく分かりました。