

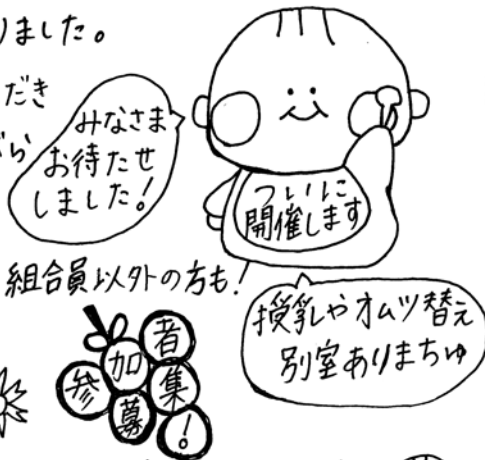
すまいる



離乳食お試し&学習会

主催 北信ブロック

「ベビーフード」をそのままあげるのは抵抗があるけど、手作りは大変!
そんな組合員さんの思いに応えたコープの離乳食&幼児食商品シリーズ
「きらきらステップ」が誕生して1年となりました。
組合員さんからの開催希望もたくさんいただき
きらきらステップの離乳食を試食しながら
楽しい学習会を開催いたしますよ
離乳期のお子さんとお母さん、お父さん、組合員以外の方も!
お友達を誘ってお出かけください。



- 日時 ♡ 10月19日(金)
- 時間 ♡ 11:00~12:00 (受付開始時間 10:40)
- 会場 ♡ コープテリ長野センター会議室A
- 募集人数 ♡ 35組程度 (応募多数の場合は抽選とさせていただきます。)
- 託児 ♡ なし (未就園児のお子さまは同席可能です。)
- 参加費 ♡ 無料
- 持ち物 ♡ 飲み物、味見用スプーン(親子分)、上履き、筆記用具
- 申込締切 ♡ 9月28日(金)

留意事項
・お子さんの試食は離乳食を始めているお子さんに限ります。
(与えられるかどうかは、保護者の方がご判断ください。)

このニュースに掲載されているすべての企画についての申し込み・問い合わせ
コープながの総合企画室 ☎ 0120-502477 (月~金・9:00~17:45)



身近な法律問題セミナー ~円満な相続のために残すべき“遺言” &知らずに損をしているかも?“遺産分割”~ 講師:江口 伸介氏(コープながの有識者監事・長野第一法律事務所弁護士)

「わずかな蓄えだけなんだけど・・・」「自宅だけが財産」という場合でも、相続争いが起こる場合があります。遺言の必要性と具体的な手続きや、遺言のない場合の遺産分割についての法的知識を、弁護士が具体的に解説します。

- 開催日 : 10月3日(水) 10:00~11:45
- 場所 : 須坂市シルキーホール・3階第2ホール(須坂市大字須坂北横町1295-1)
- 募集定員: 30人(定員になり次第締切)
- 参加費 : 無料
- 託児 : あり(6ヵ月以上のお子さんが対象 託児の締め切りは開催日の1週間前まで)
- 持ち物 : 筆記用具

子どもがやる気になる『魔法の質問』

お子さんとのコミュニケーションで悩んだり疲れたりしたことはありませんか?
ちょっとした「声かけのツボ」を押さえることで、子どものやる気をグンと伸ばすことができます。楽しく受講して、実際にその感覚を体感してみませんか?
(小さなお子さんから思春期のお子さんのいる保護者向け講座です。祖父母の方の参加も歓迎します。)

- 日時 : 10月19日(金) 10:00~2時間程度
- 場所 : ホワイトリング 会議室2(長野市真島町真島2268-1)
- 講師 : 宮崎美紀氏(交流分析士インストラクター)
- 募集定員: 30人 定員になり次第締切
- 募集開始: 9月10日(月) 10:00より
- 参加費 : 500円 当日お持ち下さい。
- 託児 : あり(無料、6ヵ月以上のお子さん対象。託児の申込締切は10月5日(金))

長野県協同組合フェスティバル2018

長野県内の農協・生協・漁協・森林組合などの協同組合が主催し、行政の後援、諸団体の協力をいただいで開催するイベントです。
コープながのではお取引先や県内の諸団体と一緒に、たくさんの試食や商品の販売ブースを出展します。その他、楽しい企画が盛りだくさんです!ぜひ、ご家族でご来場くださいね!



一昨年開催された
エムウエーブの様子です!

- ◆日時: 10月13日(土) 10:30~14:30
- ◆会場: エムウエーブ エントランスプラザ
長野市北長池195
無料駐車場有
(須坂長野東ICより車で約5分)

餅つきやお米育ち豚の試食もあるよ~入場無料です!

☆ 予告 ☆ 10月29日(月) 松代大本堂象山地下壕見学
詳しくは、次号「すまいる10月号」をご覧ください。

~学習会・バス企画について~
天候や道路状況、災害等の影響により中止になる場合があります。ご了承ください。

コープ会メンバー

まだまだ募集してます！



月に一回、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？

曜日	会場	開催時間	9月開催日
月	ながの市場センター（長野市市場）	10:00~12:00	10月1日
水	長野市北部勤労青少年ホーム（長野市吉田）	10:00~12:00	9月26日
	コープデリ篠ノ井センター（長野市篠ノ井御幣川）	10:30~12:30	9月26日
木	コープデリ長野センター（長野市村山）	10:00~12:00	9月27日
	コープ長野稲里店（長野市稲里）	10:00~12:00	9月27日

組合員さんならどなたでも参加できます。

「一度お試しで…!」という方も大歓迎♪

☆託児無料！

※（木）コープ長野稲里店には託児はありません

☆事前にお電話でお申し込みください

ブロック企画 開催報告

ゴールドパック（株）あずみ野工場見学に行ってきました！

7月31日（火）コープ人気商品の「CO・OPミックスキャロット」の製造工場であるゴールドパック（株）あずみ野工場に行ってきました。夏休み中ということで、大人22名、小学生13名の計35名の参加があり、工場でのように商品が作られているかを学んできました。



ゴールドパック（株）は1959年に松本市に設立、1966年には日本初の野菜ジュースを開発し、1974年にも同じく日本初のにんじんジュースを開発しました！その後コープとの共同開発で、子どもでも飲みやすい「ミックスキャロット」が誕生しました、(´o´) 販売累計はなんと **28億本以上!!**

ミックスキャロットにおみくじがついているのを知っていますか？今日の運勢は大吉かな？中吉かな？



紙パックを開くと、ここにおみくじがついているよ！

～参加者の声～

- ・ゴールドパックさんの商品に対する姿勢を知り、またミックスキャロットを購入したいと思いました。
- ・検査の人の味チェックが早くてびっくりしました！
- ・普段飲んでいる物の作る工程が分かって、安心して今後飲むことができます。
- ・工程を初めて見学し、機械化されているのに驚きました。

～親子で“イザ”いう時を考えよう～ 防災グッズこれなあに？

——— 防災減災学習会 ——— inながの東急ライフ

8月2日（木）長野県危機管理防災課より田村浩二氏を講師に迎え、防災・減災学習会を開催し、36名（大人22名、子ども14名）が参加しました。



＜講義の様子＞

近年多発している自然災害の被害を写真で見せ、お子さんにも分かりやすいお話を聞きました。

地震に備えて…

家具の配置や耐震は万全ですか？急な揺れがあってもあわてずに。最優先は身の安全の確保です。

台風・大雨に備えて…

ハザードマップ等で地域の危険箇所を把握しておくこと。避難難所や避難指示が出たら自分は大丈夫と思わずに行動する。

＜防災グッズこれなあに？クイズ＞

記憶力と想像力を働かせてクイズ形式で、防災グッズを備えておく意味を学びました。

たとえば「新聞紙」

- ・床に敷いて防寒対策に。
- ・おりがみのように折って、食器のかわりに。
- ・割れた窓をふさいで、風、雨、ほこりなどを防ぐ。

キャンプ用品もそのまま防災用品として活用できます！

＜非常食の試食＞

- ・アレルパ化米（五目ご飯）
- ・えいようかん（長期保存ようかん）
- ・野菜の美味しいスープ

の試食をしました。

フリーズドライのスープなど、非常食として使えるように、普段から食べ慣れた食材を日常のくらしで使って補給することを「ローリングストック」といいます。定期的に消費し、新たに買い足すようにしましょう。

最低でも3日分、できれば1週間分備蓄しましょう。

参加者の声
 ・いつ起こるか分からない災害なのに、ついあまり考えずに日々生活している。今日の学習会で考えが、きっかけになりました。また、帰って子ども達とも話しをしようと思う。(大人)
 ・防災グッズがいっぱいあるのがすごいと思った。(子ども)
 ・自分は大丈夫と思っていたので「イザという時」どうするが考えられました。(子ども)