

# ふうわり花談

あなたも総代になってみませんか?

## 第27回通常総代会の総代を募集します

### 『総代』ってなあに?



・総代は29万人の組合員の代表です。組合員本人であればどなたでも応募でき定員は400人です。年度ごとにコープながの方針や予算を議論して決めたり、決めたことがどのように進められているのかを確認するなどの役割があります。

### 『総代』の任期は?

・任期は1年間(2018年8月～2019年7月)です。

### 『総代』になるには・・・

組合員であれば誰でも総代になることができます。ただし以下の条件を満たしていることが必要です。

#### ① 生協加入者名が本人名であること

※同一生計でも親や配偶者の氏名で加入されている場合は総代になれません。

#### ② 2018年5月20日までに組合員登録されていること

総代募集(立候補の届出期間):

2018年6月1日(金) 9:00～  
7月27日(金) 17:00です。



※お問い合わせは裏面フリーダイヤルまたは二次元コードをご利用ください。



### ～\*～\*～春のブロック別総代会議を開催しました～\*～\*～

東信ブロックでは5月10日(木)佐久平交流センター、5月17日(木)上田創造館の2会場で開催しました。参加者の皆様には2017年度の活動や事業のまとめ、2018年度の方針など第26回通常総代会に提案する予定議案の映像をもとにたくさんのご意見・ご感想をいただきました。

## コープ会だより

2018年度 初回となる4月コープ会では『心をこめて“いただきます”』をテーマにおしゃべりをしました。おしゃべりの様子をお伝えします。

母の真似をしても、おやきやおはぎ、上手に作れません(^^;)

母の料理は目分量なのに同じ味になる。漬物もとても美味しい!!

子どもたちは、おばあちゃんの味が大好き♪料理は、おばあちゃんに作って欲しい

母の味はしっかりと学んで残したい物。いつ教えてもらう?いつデビューする?

母の味  
家族の味

### オトコの料理

子どもにウケる、凄く美味しい。けど、材料費も凄い!!  
準備から片付けまでしてくれたら完璧なんだけどね



レシピ  
・骨付き肉を麵つゆ、砂糖、酢などで煮る — お弁当のおかずにもおすすめ  
・ポテトコロッケに生クリームを入れると、クリーミーで美味しい



下記会場はまだ参加者募集中。コープ商品、子育て、生活情報などの交換の場としてコープ会に参加しませんか。組合員であればどなたでも参加できます。

会場	託児	次回開催日
花の里茂来館	○	6月27日(水)
立科町中央公民館	○	6月28日(木)
コープデリ上田センター	○	6月29日(金)

\* 開催時間は10:00～12:00

\* メンバー期間は2019年2月まで(12月は休み)

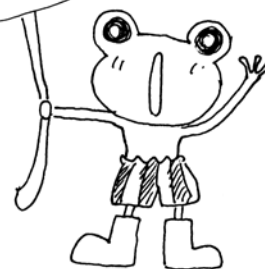
\* 参加費無料、託児無料

\* お申し込みは1人1会場となります。

## 予告

8月に夏休み企画として木公代大本堂地下壕見学を企画しています。親子でも大人の方のみでも参加できます。詳しくは次号のふうわり花談でお知らせします。

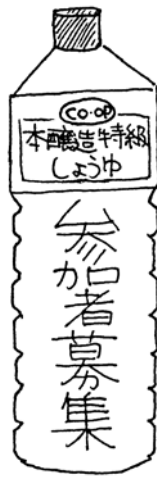
裏面に学習会のお知らせが  
あります。  
お見逃しなく!!



東信ブロック  
初開催！



# 醤油の学習会



私たちの食卓にかかせない醤油。

原料から製品になるまでを学習してみませんか？

今回お話していただくのはコープ商品を製造している正田醤油株式会社さんです。醤油と一言でいっても薄口、濃口、減塩など種類が豊富です。皆さんの日頃の疑問やお悩みも解決する機会となります。製造者ならではのレシピも教えていただきます。ぜひご参加下さい。

- ◆日時 7月10日(火) 10:00~11:45
- ◆会場 上田市中央公民館 (上田市材木町一丁目2番3号)
- ◆募集人数 40人 (応募多数の場合は抽選とし、結果は郵送にてお知らせします)
- ◆参加費 無料
- ◆託児 あり (無料・6ヵ月以上のお子さんが対象)
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物
- ◆申込締切 6月25日(月)

## ～正田醤油株式会社～

明治6年創業。発酵技術、醸造技術を140年にわたり磨かれ、醤油や味噌などの製造販売を行っている会社です。(工場地:群馬県)  
コープ商品には本醸造特級、減塩しょうゆ、5倍つゆ、ステーキソースなどがあります。



このニュースに掲載されているすべての企画についての申し込み・問い合わせ

コープながの総合企画室 ☎ 0120-502477 (月~金・9:00~17:45)

お願い~学習会・バス企画について~ 天候や道路状況、災害等の影響により、企画が中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

主催：東信ブロック

頭皮のお悩みは  
ありませんか？

# スカルプケア 学習会



最近抜け毛が増えたかしら？髪が細くなったかも…？  
頭皮がかゆくて…。ふけが気になる…。等々  
産後や病後、年齢を重ねた今、そしてこれから先の未来、  
髪や頭皮の不安や悩みはありませんか？

学習会では、育毛剤など髪のエイジングケア商品の開発に取り組む  
サンスターグループオーラルケアカンパニーより講師をお迎えし、  
頭部地肌ケアの基本やシャンプーの仕方、頭皮マッサージの方法  
などを学びます。

ご希望の方には頭皮の状態をチェックします。

■日時 7月13日(金) 11:00~12:30

学習会終了後、ご希望の方には頭皮チェック用スコープで頭皮環境を確認します。  
お一人ずつ順番に行いますので最大13:30頃までかかる場合があります。ご了承ください。

■会場 佐久教育会館 (佐久市岩村田 3098-1)

■募集人数 20人

(応募多数の場合は抽選とし、結果は郵送にてお知らせします。)



■参加費 無料

■託児 あり (無料・6ヵ月以上のお子さんが対象)

■持ち物 筆記用具・飲み物

■申込締切 6月29日(金)

ご応募  
お待ちしております。

