



コープながの

中信ブロックニュース

2018年 4月号 No97

配布：4月2日～6日

発行：コープながの総合企画室

問い合わせ先：総合企画室

☎0120-502477

# おひさまだより



## 「春のブロック別総代会議」を開催します



「ブロック別総代会議」は、今年6月に開催する第26回通常総代会に提案する、コープながのの2017年度の活動や事業のまとめと2018年度の方針を始めとする通常総代会の予定議案について、総代（※）の皆さんに報告し、ご意見をいただきます。

このブロック別総代会議は、県下12会場で開催し、総代でなくても、コープながのの組合員であればどなたでも、どこの会場でもご参加いただけます。

※「総代」は、組合員の代表で、400人が選出されています。

昼食あり、託児（無料）あり、おためし商品あり、交通費を支給いたします。

参加ご希望の方は、4月18日（水）までにお申し込みください。

【日程・会場】

ブロック	開催日	開催時間	会場
中信	5月10日（木）	10:00 ～ 12:30	ザ・ブライツガーデン
	5月15日（火）		えんぱーく
	5月18日（金）		すずの音ホール
南信	5月10日（木）	12:30	JA上伊那
	5月14日（月）		飯田産業センター
	5月15日（火）		諏訪市文化センター

※12:30より各ブロック別総代会議の会場にて昼食となります。

\*\*\*\*\*

## 【子育てワークショップ】 子どもがやる気になる『魔法の質問』

お子さんとのコミュニケーションで悩んだり疲れたりしたことはありませんか？  
ちょっとした「声かけのツボ」を押さえることで、子どものやる気をグンと伸ばすことができます。楽しく受講して、実際にその感覚を体感してみませんか？（小さなお子さんから思春期のお子さんのいる保護者向け講座です。）

- 日 時：5月25日（金）10:00～2時間程度
- 場 所：塩尻市 えんぱーく No401
- 講 師：宮崎美紀 氏（交流分析士インストラクター）
- 募集定員：30人 定員になり次第締切
- 募集開始：4月23日（月）10:00より
- 参加費：500円 当日お持ち下さい。
- 託児：あり（無料、6ヵ月以上、託児の申込締切は5月11日（金））



## 2018年度参加者募集「ふれあい農園」

「ふれあい農園」は、JA あづみの皆さんの協力のもと、24年目を迎えます。農園では、収穫の喜びや楽しさ、また農作業の苦勞を体験し、生産者（JAあづみ）と消費者（コープながの）がふれあう交流の場となる事を目的としています。

- 主催：JA あづみ青壮年部・女性部、コープながの
- 内容：野菜作り・交流会
- 活動：5月～11月頃まで、隔週土曜日朝の9時から2時間程度。年2回（夏：冬）交流会を開催します。※作業スケジュールをご案内します
- 場所：安曇野市堀金烏川の畑（現地集合・現地解散）
- 年会費：1家族2,000円
- 募集定員：30家族（定員になり次第締め切り）
- 募集開始：3月26日（月）10:00より



『2018年度第1回長峰山里山整備活動』 参加者募集



## 長峰山の生き物レンジャーになろう！

コープながのと「森の里親促進契約」を2014年から結んでいるNPO法人「森倶楽部21」との共同企画です。今回の里山整備は、長峰山山頂周辺の森林の草刈り等を行います。指導者から鎌やノコギリ等の道具の使い方のコツ、刈り取る下草の説明、棲んでいる生き物の話まで、里山の自然と人の関わりなど、面白くてためになるお話も聞く事ができます。お昼にはきのこ汁のふるまいがあります。また、眺めの良い「天平の森」のお風呂（350円）もおすすめです。同伴のお子様向けにクラフト体験も用意しています。

- 日 時：5月19日（土）9:30～12:00頃+お昼
- 場 所：安曇野市長峰山森林体験交流センター（天平の森）前の駐車場  
※参加者には地図を郵送します。
- 定 員：20家族（定員になり次第締め切ります。）
- 募集開始：4月9日（月）10:00より
- 参加費：無料
- 服 装：作業ができる服装
- 持ち物：飲み物、昼食、滑り止めのついた手袋、雨具

【森倶楽部21への寄付金贈呈式】  
コープながのは長峰山の森林保全を進める「森倶楽部21」と「森林の里親契約」を結んでいます。当日は開会式に合わせて、森・やましごと体験の開催などで協力をいただいている森倶楽部21への寄付金贈呈式を行います。

このニュースに掲載されているすべての企画についての申し込み・問い合わせ  
コープながの総合企画室 ☎0120-502477（月～金・9:00～17:45）

お願い～学習会・バス企画について～  
天候や道路状況、災害等の影響により、企画が中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

## 田植え企画①

# 田植え体験参加者募集

「たべる\*たいせつ（食育）」をテーマとし、日本人の主食である「お米」作りを通して、農業の大変さや収穫のよさを体感していただく“米作り体験”を安曇野市の「国営アルプスあづみ公園」において、同園の協力のもとで開催します。

最新の機械に頼らず、昔ながらの手で植える田植えを体験し、作業の後は「お小屋」の振る舞いがあります。お子さんには泥田遊びが待ってます。

- 日 時：5月19日（土） 9：30～13：00頃まで
  - 場 所：安曇野市烏川「国営アルプスあづみの公園」堀金・穂高地区公園内田んぼ
  - 定 員：30家族 定員になり次第締切
  - 募集開始：4月9日（月）10時より
  - 参加費：無料
  - 持ち物：タオル、着替え、汚れたものを入れる袋、飲料など
  - 服 装：汚れてもよい服、帽子、田植えに適した長靴又は汚れてもよい靴
- ※お申し込みいただいた方にはあづみの公園から詳細をご案内します。



## 田植え企画②

田植えの実体験と、農業・食料の大切さを学ぼう

# 国際協力田の「田植え体験」参加者大募集！

コープながのでは、生産者の皆様のご協力をいただき、JA あづみの『国際協力田』で毎年田植え体験をおこなっています。国際協力田は県内のJAなどが中心となって、収穫したお米を飢餓に苦しむアフリカ・マリ共和国に援助米として送っている国際貢献運動で、21年目の取り組みとなります。アルプスのふもと安曇野の田んぼに足を入れ、家族で力をあわせて苗を植えてみませんか？ 作業終了後、おいしい「おにぎり」などが出ます。

- 日 時：5月20日（日） 9：30～12：30頃まで
  - 場 所：JAあづみ国際協力田近くの駐車場に集合
  - 定 員：30家族 定員になり次第締切
  - 募集開始：4月9日（月）10時より
  - 参加費：無料
  - 持ち物：タオル、着替え、汚れたものを入れる袋、飲料など
  - 服 装：汚れてもよい服、帽子、田植えに適した長靴又は汚れてもよい靴
- ※雨天で、延期または中止の場合は電話連絡をします。  
※お申し込みいただいた方には詳しい資料を郵送します。



## 開催報告

# コープながの消費者力向上学習会 知っておきたい 相続の知識

3月1日（木）塩尻市市民交流センターえんぱーくにて、組合員34人が参加し、相続の知識学習会を開催しました。講師に弁護士の織英子さん（コープながの有識者理事）を迎え、相続の基礎知識から遺言について、また相続に関するトラブルまで話していただきました。関心の高い内容だけにたくさんの質問が出て、織先生も時間いっぱいまで答えてくださいました。

### 【相続とは？】

亡くなった方の権利や義務を包括的に承継すること。具体的には・・・

- 遺産を取得する。
- 他人に貸していた契約を引き継ぐ。
- 借金を引き継ぐ。
- 連帯保証人としての責任を引き継ぐ。

### 【法定相続人は誰？】

- 配偶者は常に相続人になる。
- 子どもがいない夫婦の場合、亡くなった方の兄弟姉妹も相続人になる。  
子どもがいない人は、遺言を書いておいたほうがいい。
- 遺言がある場合、遺言が優先（遺言相続）。

### 【遺言の種類】

遺言とは・・・死後の財産の処分について生前に取り決めて形にしておくこと。



#### ●自筆証書遺言

長所：手軽に書ける。お金がかからない。  
書き直しが簡単。  
短所：死後に検認の手続きが必要。  
紛失、隠匿、改ざんの危険性がある。

#### ＜鉄則＞

- 全文を手書きで。
- 自分の名前をフルネームで自署すること。
- 遺言は1人につき1通。夫婦で共同遺言は×
- 日付を正確に書く。
- 保管場所を信頼している人に教えておく。

#### ●公正証書遺言

相続時には、これだけで貯金も不動産も株式も名義変更が可能。  
遺言は、公正証書遺言が一番確実。公正役場に行って公正人に相談。



## 織先生のオススメ！！

遺言は、“古希”になったら書いておこう！  
自分の判断能力が鮮明なうちに書いておくのがよいとのこと。

### ★参加者の声から★

- ・先の話…とっていましたが、相続の事を考える時間を両親と持ちたいと思います。
- ・相続は難しいものかと思っていましたが、話を聞いて少し楽になりました。