

# 南信ブロックニュース

## 「春のブロック別総代会議」を開催します

「ブロック別総代会議」は、今年6月に開催する第26回通常総代会に提案する、コープなごの2017年度の活動や事業のまとめと2018年度の方針を始めとする通常総代会の予定議案について、総代(※)の皆さんに報告し、ご意見をいただきます。

このブロック別総代会議は、県下12会場で開催し、総代でなくても、コープなごの組合員であれば、どなたでも、どの会場でもご参加いただけます。

※「総代」は、組合員の代表で、400人が選出されています。



昼食あり、託児(無料)あり、おためし商品あり、交通費を支給いたします。参加ご希望の方は、4月18日(水)までにお申し込みください。なお、総代及び参加ご希望の皆さまへの事前資料送付は5月2日(水)を予定しております。

### 【日程・会場】

ブロック	開催日	開催時間	会場
中信	5月10日(木)	10:00 ~ 12:30	ザ・ブライツガーデン
	5月15日(火)		えんぱーく
	5月18日(金)		すすの音ホール
南信	5月10日(木)	12:30	JA上伊那本所
	5月14日(月)		南信州・飯田産業センター
	5月15日(火)		諏訪市文化センター

※12:30より各ブロック別総代会議の会場にて昼食となります。

## みその学習会



### 開催報告

2月8日(木)いなせ(伊那市)を会場にみそ学習会を開催しました。講師に、マルコメ(株)のみそアンバサダー・長澤さんをお招きし、みその歴史や種類、保存方法などを学びました。

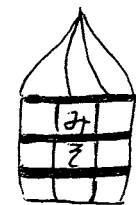


### みその豆知識あれこれ !!

- ・出荷量は、長野県が49%を占める
- ・メーカーは、長野県に約100社ある
- ・生産量は、40年間で約40%減
- ・即席みそ汁の需要は増加している
- ・みその海外輸出量は、増加している(海外の日本料理店が増加)
- ・平均すると、年間1人あたりのみそ購入量は約2kgで、みそ汁に換算すると、134杯分⇒1週間あたり1人3杯のみそ汁を飲むくらいです。

種類は、3種類

- 米・大豆・塩 → 米みそ
- 麦・大豆・塩 → 麦みそ
- 大豆・塩 → 豆みそ



### 米みその仲間

米みその原料は、米・大豆・塩の3つ。この配合を変えることで塩辛くしたり、甘くしたり、味を変えられる。

- 辛口 甘口 甘みそ

塩分・高い 高い 低い  
麹割合・低い 高い 高い

### 保存のポイント

- ・表面が空気に触れないように開封後は、ラップなどで覆う
- ・冷蔵庫で保存(冷凍庫でも凍らない)
- ・みそを煮く時は乾いた器具を使う

### ♡参加者の声♡

- ・種類の見分け方、保存方法を学べ大女子なみそが、とても身近になりました。
- ・みその食べ比べで、こんなにも味や特徴が違うのかと、おどろきました。
- ・いろいろ勉強できて、うれしかったです。みそ選びの参考にします。

【このニュースに掲載されているすべての企画についての申し込み・問い合わせ】  
コープなごの総合企画室 ☎ 0120-502477 (月~金・9:00~17:45)

~学習会・バス企画について~  
天候や道路状況、災害等の影響により中止になる場合があります。ご了承ください。

## 被災地支援 活動報告

# 福島県の仮設住宅で開催されている「ふれあいサロン」へ、 長野県の銘菓とおたよりをお送りしています。

コープながのは、東日本大震災を忘れない・風化させないために、「これからも、地域のくらしに寄り添い、伝え続ける」をテーマに、被災した東北3県への支援を継続してきました。

中でも福島県は、地震や津波の被害に加え、福島第一原発事故によって避難生活を余儀なくされている被災者が未だに大勢います。そこでコープながのは、主な支援地域を福島県として、被災地支援活動に取り組んでいます。

生活協同組合コープふくしま（本部：福島市）では、福島県内の仮設住宅集会所で、お茶やお菓子を食べながらおしゃべりを楽しんでもらおうと、「ふれあいサロン」に取り組んでいます。この活動に、コープながのとしても何かお手伝いできれば・・・と、2014年から長野県内の「銘菓」と手書きの「信州だより」を毎月お送りしています。

コープながのは、引き続き、被災者の皆様のくらしに寄り添った支援に取り組んでまいります。この取り組みは、コープながのの組合員の皆様がお寄せくださった「東日本大震災復興支援募金」の一部を活用させていただいています。

被災地支援活動の内容と、東日本大震災復興支援募金についての詳細は、コープながののホームページをご覧ください。  
<http://nagano.coopnet.or.jp/>



写真上：1月に福島へお送りした南信地域で製造されるお菓子など  
右：お菓子と一緒に届けられた信州だより



お送りしている長野県の銘菓は、県内各地のものを選んでいきます。御嶽山噴火で風評被害のあった木曾地域の特産品や、コープ商品を製造しているお取引先のお菓子など、おしゃべりのきっかけになるものを選定しています。

銘菓の選定と信州だよりの作成は、組合員理事とコープの企画などを運営する組合員スタッフで行い、2017年度、2017年9月と2018年1月の2回、南信ブロックで担当しました。

## 【子育てワークショップ】

# 子どもがやる気になる『魔法の質問』

お子さんとのコミュニケーションで悩んだり疲れたりしたことはありませんか？  
ちょっとした「声かけのツボ」を押さえることで、子どものやる気をグンと伸ばすことができます。  
楽しく受講して、実際にその感覚を体感してみませんか？  
(小さなお子さんから思春期のお子さんのいる保護者向け講座です。祖父母の方の参加も歓迎します。)

- 日 時：5月21日（月）10：00～2時間程度
- 場 所：伊那市 JA上伊那本所 りんどう（伊那市狐島4291）
- 講 師：宮崎美紀氏（交流分析士インストラクター）
- 募集定員：30人 定員になり次第締切
- 募集開始：4月23日（月）10：00より
- 参加費：500円 当日お持ち下さい。
- 託 児：あり（無料、6ヵ月以上のお子さん対象。託児の申込締切は5月11日（金））



## 託児サポーター研修会 開催報告

# 託児を安全に行うための大切なルールを学びました

3月5日諏訪センター、8日伊北センター、15日飯田センターで託児サポーター研修会を開催しました。この研修会は、託児を安全に行うために、毎年実施しているもので現在活動しているサポーターや新たに登録された方が受講しました。

## 託児サポーターとは

コープながのでは、県内で開催する様々な催しや企画に、子育て中の組合員が参加できるよう、月齢6ヵ月から小学校2年生までのお子さんを預かる託児を設けています。その託児を支えているのが託児サポーターです。託児サポーターは随時募集中です。

〈問い合わせ〉くらしサポート活動まじろ 0120-755-570（月～金 9:00～17:45）

