

# ふわり花談

毎月開催♪

## コープ会 2018年度 メンバー募集!

参加無料!

第1次申込締切

3/9 (金)



コープ会は、楽しくおしゃべりする場です。4月から2月まで毎月1回、同じ会場に集まって「暮らし」と「商品」の話題でおしゃべりします(12月はお休み)。組合員であればどなたでも申し込みできます。

**託児無料!**

託児があるので安心! ママもリフレッシュできるし、お子さんにとっても良い経験になります。

いろいろな年代の方とおしゃべりできるので、暮らしの知恵や美味しいレシピをたくさん知ることができます♪

あたたかい飲み物とお茶菓子を用意してお待ちしています♪



2018年度 コープ会開催予定会場

会場	曜日	開催時間	託児	4月開催日
コープデリ佐久センター(御代田町御代田)	月	10:00~12:00	○	23日
上田市西部公民館(上田市常磐城)	月	10:00~12:00	○	23日
佐久市市民創錬センター(佐久市猿久保)	火	10:00~12:00	○	24日
東御市中央公民館(東御市県)	火	10:00~12:00	○	24日
生涯学習館 花の郷・茂来館(南佐久郡佐久穂町)	水	10:00~12:00	○	25日
上田市塩田公民館(上田市中野)	水	10:00~12:00	○	25日
上田市勤労者福祉センター(上田市中央)	木	10:00~12:00	○	26日
立科町中央公民館(北佐久郡立科町)	木	10:00~12:00	○	26日
佐久市浅間会館(佐久市岩村田)	木	10:00~12:00	○	26日
佐久市コスモホール(佐久市下小田切)	金	10:00~12:00	○	27日
小諸市民交流センター(小諸市相生町)	金	10:00~12:00	○	27日
コープデリ上田センター(上田市古里)	金	10:00~12:00	○	27日

※申し込みは1人1会場です。

※開催予定会場は、状況により日程及び会場の変更や他の会場をご紹介させていただきます場合があります。

※お預かりした個人情報は厳重に管理し、コープからのご案内以外の目的には使用しません

★QRコードからのお申し込みは、こちらから! ⇒



### 「暮らし豊かに学習会」

主催: 東信ブロック

試食・試飲をしながらワイワイ♪  
コープの商品政策を学ぼう!

野菜、肉、魚、米...  
コープは組合員さんに、いろいろな商品を提供していますが、売れるものであれば「何でも売る」というわけではありません。コープながので決めた考え方や基準をもとに商品を提供しています。その商品政策の概要について学びます。学んだその日から、コープでのお買い物が少し変わるかもしれません。もっと、コープのことを好きになって欲しいから、、、ぜひご参加ください。



日時: 3月6日(火) 10:00~12:00

開催場所: 西部公民館第5学習室 (託児: 和室)  
住所: 上田市常磐城5丁目4番34号(旧警察署跡)

持ち物: 筆記用具・飲み物  
託児: あり(無料、6ヵ月以上のお子さんが対象)

募集人数: 30人(応募多数の場合抽選になります。結果は郵送にてお知らせします。)  
募集締切: 2月22日(木)

和食の源 味噌の学習会

日時: 2月27日(火) 10:00~12:00

会場: 佐久市浅間会館 (1佐久市岩村田 543番地)

託児: あり(無料、6ヵ月以上のお子さんが対象)

定員: 40人

参加費: 無料

応募多数の場合抽選になります。結果は郵送にてお知らせします。

申込締切: 2月16日(金)

まだまだ募集中 待ってま〜す

このニュースに掲載されているすべての企画(託児サポーター募集のお知らせを除く)についての申し込み・問い合わせ

コープながの総合企画室 ☎ 0120-502477 (月~金・9:00~17:45)

お願い~学習会・バス企画について~ 天候や道路状況、災害等の影響により、企画が中止または変更になる場合があります。ご了承ください。



# フドーキン視察報告&商品学習会 ドレッシング&だしの学習会



12月5日、コープデリ上田センターにて「フドーキン視察報告、ドレッシング&だしの商品学習会」を開催し、32人が参加しました。組合員理事の徳嵩淳子氏にフドーキン醤油株式会社の視察報告を、宅配事業部の洞澤典子氏にドレッシングとだしについてお話しいただきました。

フドーキン醤油(株)は・・・「フドー」=裏表がなく確かな「分銅」と「キン」=初代創始者の小手川金次郎氏の「金」をつなげて、フドーキンと名付けられました

1855年 酒造として大分県臼杵市に創業

1970年 CO・OP 濃口醤油・麦みそ発売

1988年 CO・OP 和風ドレッシング発売(現在の野菜たっぷりドレッシング)

ドレッシングは、醤油・味噌に次ぐ売り上げがあり、消費者の声を大切に商品を製造しているそうです。

## 野菜たっぷり和風ドレッシング

大粒でコクのあるこだわりの青森産にんにくを使用し、自社のコクのある醤油が決めての人気 No.1 ドレッシング。

レモンを加えた姉妹品も2月末まで限定販売!お見逃しなく♪

## 粗挽きナッツドレッシング

アーモンドとマカダミアナッツを使用してカリカリとした食感と香ばしい風味が特徴。温野菜やから揚げにも合う、子どもにも食べやすいドレッシング。試食でも人気でした。

## 深煎り胡麻ドレッシング カロリーハーフ

通常の深煎り胡麻ドレッシングよりもカロリーを抑えてあるため、塩分量が増えています。

ごまの濃厚な味わいが楽しめるため、カロリー控えめの商品。

## たまねぎドレッシング

国産たまねぎに傷みがないか目視で確認し、手作業でカットしています。生の歯ごたえと煮込んだ旨味と合わせ、自社の醤油と黒酢のコクがマッチした、コープクオリティー商品。

「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録され、和食の味の基本となる「だし」についても学習しました。

### ＜だしが持つ旨味成分＞

- グルタミン酸…昆布、イワシなど
- イノシン酸…かつお、煮干し、サバなど
- グアニル酸…干し椎茸

旨味成分が加わるごとに、何倍にもおいしくなるといわれています。

特に人気のあった商品をご紹介します!

### 「八つの旨味の極みだし」

化学調味料不使用で、旨味成分の相乗効果で深みのあるだしに。パッケージにはレシピも。

### 「千代の一番和風だし」

かつお風味が効いた、これひとつで味のベースが完成。コープの人気商品です。

### ＜だしパックの中身を使ったアレンジレシピ＞

- 浅漬け…白菜やキュウリなど、切ってまぶして
- ふりかけ…ご飯にまぶしておにぎりに

## ◎ボトルリニューアルのお知らせ◎ 発売して24年! ハピデリ4月1回から ついに大幅リニューアルします!!



いつでも注文には3月3日から登場します。

### ◆参加者の声◆

- ・視察報告を見ておいしく安全な商品が届けられる過程がわかりました。
- ・だしの味が商品によって全く違うので驚きました。
- ・いつも同じドレッシングになってしまうので、今回9品試食できて良かったです。
- ・コーンやナッツ、野菜たっぷり和風にレモンのドレッシングもおもしろかったです。

## ～サンプルを使って簡単な遺言書を書いてみましょう～

### 身近な法律問題セミナー

講師：江口 伸介氏 (コープながの有識者監事・長野第一法律事務所弁護士)

「わずかな蓄えだけなんだけど・・・」「自宅だけが財産」という場合でも、相続争いが起こる場合があります。トラブルを未然に防ぐため、サンプルを使いながら弁護士と一緒に簡単な遺言書を作ってみましょう。

■開催日 : 3月1日(木) 10:00~11:30

■会場 : 佐久市佐久平交流センター(佐久市佐久平駅南4-1)

■募集定員 : 30人(定員になり次第締切)

■参加費 : 無料

■持ち物 : 筆記用具

■託児 : あり(無料、6ヵ月以上のお子さんが対象) ※託児締切は2月23日(金)



## 託児サポーター募集!

あなたの空いている時間を有効活用しませんか?

コープ会や学習会など開催している間、組合員さんのお子さんをお預かりし、見守っていただくお仕事です。

特別な資格は必要ありません。組合員さんであればどなたでも活動できます。

お子さんと一緒に遊んだり、絵本を読んであげたり…お子さん好きな方なら大丈夫!

(年1回研修会があります)

月2~3回、1回2~3時間程度の活動です。



活動保障 1時間750円

交通費別途支給

生協福祉活動保険加入済

## ご応募お待ちしております!

【申し込み・お問い合わせ】コープながの 暮らしサポート活動「まごころ」

☎ 0120-755-590 (月~金・9:00~17:00)